

きょうのメニュー



10月11.25日(火)

牛乳

キャロットツナサンド

ポパイサラダ

トマトスープ



今日はパンメニュー♪キャロットツナサンドは、人参が苦手なお友達にも食べやすく、子ども達も良く食べます！人参をミキサーにかけ、ツナ、マヨネーズと和えるだけですが、人参の臭みは全然気になりません！（^^）しっかりみじん切りすることがポイントです。

エネルギー 460 Kcal タンパク質 19.0 g
脂質 20.0 g 塩分 2.9 g